

# Instagram

# 超入門 Vol. 3

ストーリーズに載せずに  
ハイライトを作る **裏技**



「わからない」が「わかる」に変わる

- ✓ 誰にも見られずにハイライトを作りたい
- ✓ インスタでハイライトを効率的に作りたい

お悩みをズバッと解決



集まる集客® PR動画クリエイター  
永田ゆみこ 著

# 【インスタ裏ワザ】ストーリーに載せずにハイライトを作れるのか？徹底検証

 集まる集客® PR動画クリエイター 永田ゆみこ



仕事のサービス内容をハイライトにまとめたいけど、全部をストーリーに投稿すると、フォロワーに嫌がられないか心配…



確かに！ハイライトは、ストーリーに一度投稿しないと掲載できないシステムになっています。

が、安心してください。誰にも見られずにハイライトを作る裏ワザがあるんです！  
インスタでハイライトを効率的に作りたい方、ぜひ参考にしてください。

## インスタ ハイライトとは



ハイライトとは、インスタの24時間だけ掲載できるストーリーズを、24時間経過後も保存できる機能です。

ハイライトは、ストーリーズに掲載したあなたが伝えたい自己紹介・お知らせ・商品やサービス案内などをすっきりまとめることができます。

ハイライトは、プロフィール画面のど真ん中に大きく設置されていて目立つので、うまく活用したいですね！

では、ストーリーズには載せずに、ハイライトだけを作りたい！という場合、どうすればいいのでしょうか？その裏ワザが実はあるんです！

基本的なハイライトの説明は、[インスタハイライトとは？](#)で詳しく解説しています。  
また、ストーリーについては、[インスタストーリーの投稿方法【初心者向け基本の使い方】](#)をご覧ください。

## ハイライトだけ作る裏ワザ

ストーリーに投稿せずに、ハイライトだけ作ることはできません。  
が、裏ワザが2通りあるので、手順を詳しく解説していきます。

### ①ストーリーを投稿後すぐ削除

誰にも見られずにハイライトを設置する1つ目の裏ワザは、**ストーリーを投稿したら、すぐに削除する方法**です。

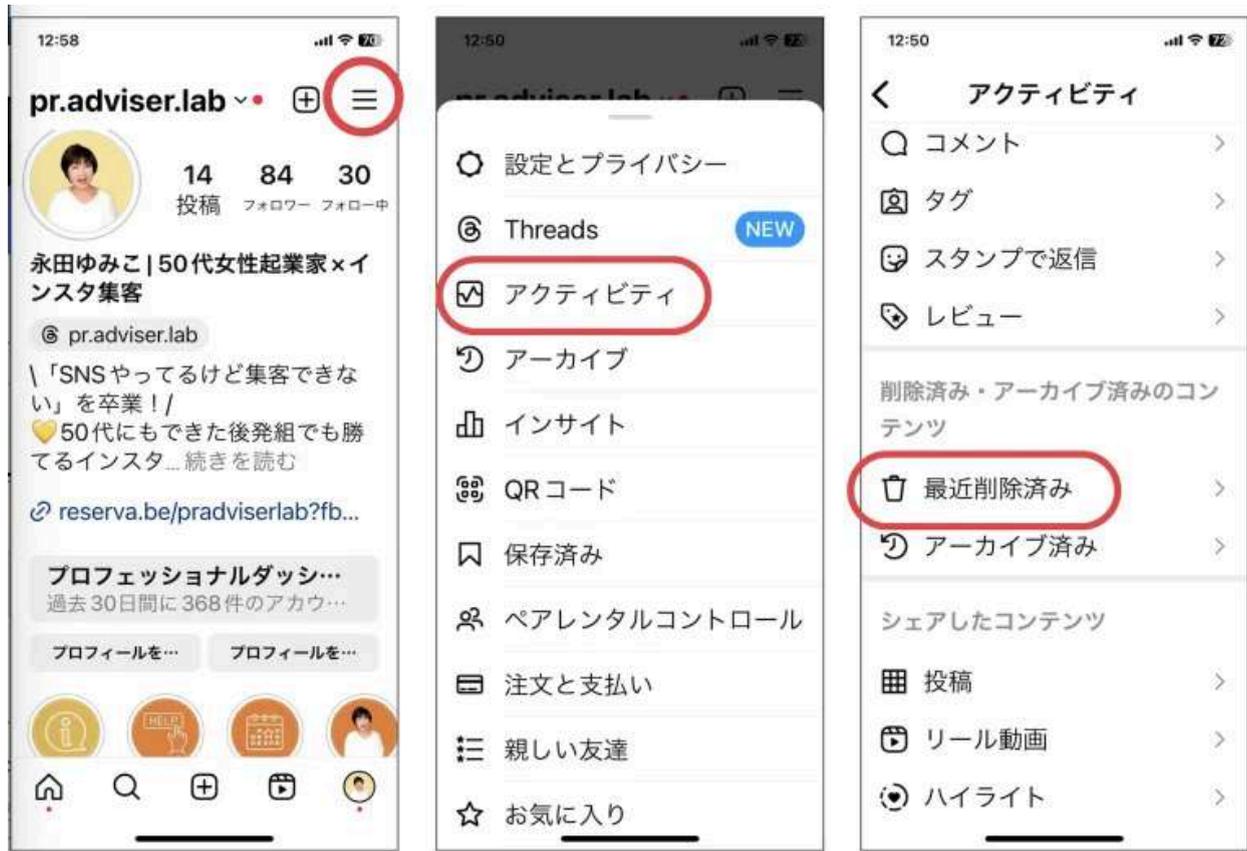
手順は次のとおりです。

まず、いつものようにストーリーを投稿します。そしたら**誰にも見られる前に削除**します。  
今投稿したストーリーを開き、右下の「その他」をタップし、「削除」です。



削除したストーリーズを復元してアーカイブに移動させます。  
まず、ストーリーズをそのまま復元したら、またストーリーズに掲載されてしまうので、24時間待ちます。

削除から24時間経過したら、プロフィール画面右上のメニューから、「アクティビティ」をタップし、「最近削除済み」をタップします。



「最近削除済み」の中から、ハイライトに設置したい投稿をタップ、右下の「その他」をタップ、



「復元する」をタップすれば、ストーリーズから削除され、アーカイブに保存されます。



復元した投稿はアーカイブに格納されているので、その投稿をタップし、下部の「ハイライト」をタップすれば、誰にも見られずに、ストーリーズからハイライトを作ることが可能です。



## ②フォロワー全員「ストーリーズを表示しない人」にする

誰にも見られずにハイライトを設置する2つ目の裏ワザは、ストーリーズを誰にも表示せずに投稿する方法です。

フォロワー全員を「ストーリーズを表示しない人」に設定をし、ストーリーズ投稿後、ハイライトに設置します。

手順は次のとおりです。

プロフィール画面の下部の「+」をタップし、「ストーリーズ」をタップ。右上のタイヤのマークをタップし、ストーリーズの閲覧の設定へ。



「ストーリーズに表示しない人」をタップし、フォロワー全員にチェックを入れ「完了」をタップすればOKです。



この状態でストーリーズを掲載し、ハイライトを設置すれば、誰にもストーリーズを見られずにハイライトが作れます。

ただこの方法は、フォロワーが多い方には現実的な方法とは言えないですね。

## 過去のストーリーズからハイライトを作る方法

過去のストーリーズからハイライトを作るには、アーカイブを活用します。  
手順は以下の通りです。

プロフィール画面右上の「+」をタップし、「ストーリーズハイライト」をタップします。



アーカイブに保存されているストーリーズが表示されるので、ハイライトに設置したいストーリーズをを選択し、画面右上にある「次へ」をタップします。



カバー画像と名前を設定し、画面右上の「追加」をタップすれば完成です。

## ハイライトの位置を変更する方法

ハイライトは、更新日時の順番で並び方が変わるため、複数あるハイライトを自由に並び変えることはできません。そのため、ハイライトが少数の場合は、ストーリーズを追加したりハイライトを削除して作り直すことで順番の調整が可能です。



新しくハイライトを作成すると、プロフィール画面中央の左側に追加されていきます。

## ハイライトを作る際の注意点

- ①24時間経たずに復元をすると、ストーリーズにまた表示されてしまいますのでご注意ください。
- ②ハイライトはあくまで24時間が経過した後もストーリーズを保存しておく機能なので、24時間経たずにストーリーズを削除した投稿は、ハイライトからも消えてしまいます。

まとめ: 集客にぜひ活用を!

今回はインスタで、ハイライトだけを作る裏ワザをご紹介します。

裏ワザを知ること、フォロワーに迷惑をかけず、あなたの好きなタイミングでどんどんハイライトを作ることができます。

ぜひ参考にして、さらにハイライトを戦略的に有効活用してみてくださいね。

この記事をかいたのは、集まる集客®総研リサーチャーです。

実はリサーチャーの9割がライティング初心者でした。

けれども、

全員が半年も経たずにGoogle検索1位の記事をかけるようになり読者のみなさんに喜んで頂けるようになったんです。

その秘密は集まる集客®だけの「特別なAI×ライティング」にあります。

その「AI×ライティング」とは...？

集まらない集客が  
集まる集客にかわる

伝わらないことばや思いが  
相手に伝わることばに変わる

あなたの思いが今度こそ届くライティングに  
ガチャリと切り替わる！

集まる集客®ラブレター構造ライティング

無料で学べる基礎講座はこちらから  
受け取ってくださいね。



今すぐ申し込み



**2024年 3月発行**

**著 者 集まる集客®総研**

**発行所 (株)アクティブノート**

---

本教材、および収録されているコンテンツは、著作権、知的財産権によって保護されていることはもちろんですが、購入・ダウンロードされたコンテンツは、あなた自身のビジネスのために役立つ用途に限定して提供しております。教材に含まれているコンテンツを、その一部でも、書面による許可(ライセンス)なく複製、改変するなどして、またあらゆるデータ蓄積手段により複製し、オークションやインターネット上だけでなく、転売、転載、配布等、いかなる手段においても、一般に提供することを禁止します。