

# X(Twitter) 超入門

Vol.

1

動画投稿できない問題  
を解決する方法



「わからない」が「わかる」に変わる

- ✓なぜ動画投稿ができないの？
- ✓原因は動画にある??

お悩みをズバツと解決

集まる集客®総研 編集長  
菅原百合 著



# X(旧Twitter)で動画投稿できない問題を解決！原因は動画にある？



集まる集客®総研 編集長 菅原百合



納得のいく動画が撮影できて、いざX(旧Twitter)へ投稿しようとしたものの、「動画投稿できない！」といった人もいるのでは？

何回やっても X (旧Twitter) で動画が投稿できないんですけど…



リサーチャー  
まるお



集まる集客®総研  
編集長/菅原

それは動画に問題があるかもしれないよ。

今回のお悩み

**X (旧Twitter)** で動画が投稿できない

その解決策は

- ・動画の仕様を整える、電波状況、通信速度を改善する、アプリの不具合解消を待つ

この記事では、**X(旧Twitter)**で動画投稿できない原因と対処法を紹介するよ。  
まずは動画投稿のやり方を確認しておこう。

## X(旧Twitter)で動画投稿する方法は？

**X(旧Twitter)**への動画投稿はスマホ、PCのどちらからでもできるよ。

スマホから投稿するなら、**X(旧Twitter)**アプリを開いて写真アイコンから動画を選べばいいんだ。カメラアイコンをタップすれば、**X(旧Twitter)**アプリからカメラが起動されて撮影から開始できるよ。

PCから投稿する場合も同じで、ブラウザ版**X(旧Twitter)**にアクセスして写真アイコンから、保存している動画を選んで投稿するんだ。

## X(旧Twitter)で動画投稿できない原因とは？

今まで動画投稿できていたのに、なんで今回はできないのかな…



リサーチャー  
まるお



集まる集客<sup>®</sup>総研  
編集長/菅原

動画の長さや形式は大丈夫？

**X (旧Twitter)** に投稿するには条件があるんだよ。

X(旧Twitter)で動画を投稿できないときは、動画、電波状況、通信速度、アプリのいずれかに問題があるんだ。原因を詳しく説明するから、当てはまるものがないかを確認してみよう。

## 動画サイズの制限を超えている

---

動画のサイズが大きすぎると投稿できないよ。X(旧Twitter)で投稿できる動画サイズは最大**512MB**と決められているんだ。動画サイズを見直して、制限内に収まっているかを確認しよう。

**iPhone**で動画サイズを確認するには、写真アプリで動画を選んで、下のメニューにある「**i**」アイコンをタップすれば、詳細情報とともに表示されるよ。

**Android**スマホならアルバムアプリで動画を選択して、右上の「**:**」または「**i**」アイコンをタップすると、動画サイズが確認できるよ。

## 動画形式が不適

---

X(旧Twitter)で動画投稿するときは、動画形式にも気を付けないといけないよ。動画形式には色んな種類があって、X(旧Twitter)では**MP4**、**MOV**の動画形式しか投稿できないんだ。

MP4の中でも、**H264**と**AAC**オーディオにだけ対応しているから気を付けよう。

動画形式を確認するには、ファイル名の「**.**」以降を見るか、動画ファイルのプロパティを開くといいよ。動画ファイルのプロパティは、さっき説明したサイズを確認した画面のことだよ。**PC**だと右クリックのメニューにプロパティがあるから、そこで確認できるよ。

## フレームレートや解像度が高い

---

X(旧Twitter)へ投稿する動画には、フレームレートや解像度に制限があるよ。

フレームレートは最大**40fps**、解像度は最大**1920×1200**ピクセルなんだ。高画質でなめらかな**4K動画**などは制限に引っかかりやすいから気を付けよう。

## 電波状況が悪い

---

電波状況が悪いとX(旧Twitter)の動画投稿がスムーズにできないよ。

スマホの電波マークがしっかり立っているか確認しよう。機内モードに設定されていると通信できない状態なので、こちらも設定で確認しておこう。**Wi-Fi環境があれば接続しやすいこともある**から、こちらも試してね。

## 通信速度が遅い

通信速度が遅いと動画を投稿できない場合があるよ。動画はテキストや画像ファイルと比べて容量が大きいから、速度制限がかかっていると、投稿しにくいんだ。

動画投稿がスムーズにいかないときは、速度制限がかかっていないかを確認しよう。

速度制限は契約プランで決められた通信量を超えるとかかるので、プランの確認とデータ使用量を見れば確認できるよ。

また、キャッシュと呼ばれる履歴が溜まり過ぎていると、動作がスムーズにいかないことがあるんだ。

X(旧Twitter)に限らずブラウザの動作が遅くなったと感じたら、キャッシュを削除すると解決するかも。キャッシュの削除方法はこのあと説明するね。

## アプリの不具合

動画の要件を満たしているのにX(旧Twitter)へ投稿できないときは、アプリに不具合が生じている可能性があるよ。

同じようにX(旧Twitter)で動画投稿できない人がいないか、SNSで確認してみよう。

## X(旧Twitter)で動画投稿できないときの対処法は？

この動画は使えないのか。  
せっかくだけ撮影できたのにな…



集まる集客総研  
編集長/菅原

まるおくん！ちゃんと動画を整えれば投稿できるよ。

X(旧Twitter)で動画を投稿できない原因が分かったところで解決していこう。それぞれの原因について対処法を紹介するね。

### 動画のサイズを適切にする

動画のサイズが512MBを超えているなら、適切な容量にする必要があるよ。動画ファイルを編集して短くすれば、サイズを小さくできるんだ。

動画ファイルを編集するにはソフトやアプリが必要だよ。動画サイズを小さくするカット編集なら、無料で使えるアプリがあるのでインストールして試してみよう。

動画の画質を落としても気にならない場合には、動画変換・圧縮アプリでサイズダウンする方法もあるよ。

## 動画の形式を整える

---

動画の形式がMP4、MOV以外なら、形式をどちらかに変換しないとダメなんだ。動画形式の変換は、動画編集・変換アプリで行えるよ。

動画の画質をなるべく落とさたくないなら、動画編集アプリで書き出すといいよ。動画編集アプリの書き出し時にMP4またはMOVに設定して、解像度やフレームレートを調整することで、品質をなるべく維持して変換できるんだ。

ただし、高画質の動画はファイルサイズが大きくなりがちだから、512MBに収まっているかの確認が必要だよ。

## リンクで投稿する

---

どうしてもサイズ、長さを小さくせずそのままの動画を配信したい場合は、リンクを投稿する方法があるよ。

X(旧Twitter)へ直接投稿するのではなく、YouTubeなど他の動画プラットフォームへアップロードし、そのURLをリンクとして投稿するんだ。そうすれば、リンクをクリックしたユーザーが、動画プラットフォームにて動画を視聴できるよ。

## 動画の長さを調整する

---

動画の長さが140秒を超えているなら、長さを短くすればいいよ。X(旧Twitter)で140秒を超える動画を投稿しようとするとき編集画面へ移行して、そこで長さを調整できるんだ。

青い枠に囲われた部分が投稿できる長さになっているから、範囲を調整して投稿しよう。不要な部分を細かくカットしたいなら、動画編集アプリを使うといいよ。

## 電波状況の良いところで投稿する

---

電波状況が悪いなら、投稿する環境を変える必要があるね。地下や駅は特に繋がりにくいことがあるから、電波が安定して届く場所に移動しよう。

Wi-Fiの電波状況が良くない場合は、無線ルーターの近くに移動すると解決するかも。無線ルーターから距離が遠かったり、壁など遮るものがあったりすると、電波が届きにくくなるんだ。

## データプランを見直す

---

通信量がオーバーして速度制限がかかっている場合は、データプランを大容量のものに変更することを検討してみよう。データ容量を増やしたいけど、月額料金が高額になるのは困るという人は、大キャリアではなく格安SIMで契約すると、コストを抑えられるよ。

格安SIMの中にはデータ容量を細かく設定できるものもあるから、自分に合ったものを選びやすいんだ。

## キャッシュを削除する

---

インターネットの履歴であるキャッシュが溜まり過ぎている場合は、削除すれば動作が早くなるよ。キャッシュの削除はX(旧Twitter)からもできるんだ。X(旧Twitter)で自分のアイコンをタップし、「設定とプライバシー」を選択。「アクセシビリティ、表示、言語」、「データ利用の設定」の順にタップしよう。

「メディアストレージ」と「ウェブストレージ」のどちらか、または両方を選択して削除すれば、キャッシュがクリアになるよ。

ただし、キャッシュはこれまでウェブ上で入力したデータを保持していて、削除すると手入力の手間がかかるようになるから少し不便だね。会員サイトはログアウトされるから、ログインし直す必要もあるよ。

## アプリ・ブラウザの両方を試す

---

X(旧Twitter)アプリやブラウザは何らかの原因で不具合が生じたり、動作が重くなったりすることがあるんだ。そんなときは、アプリとブラウザの両方を試してみよう。どちらか一方だけの問題なら、この方法で解決できるよ。

## X(旧Twitter)カメラを利用する

---

X(旧Twitter)カメラで動画を撮影すれば、サイズや形式を気にせずに済むよ。X(旧Twitter)のカメラアイコンをタップすると、カメラが起動するんだ。撮影ボタンを長押しすれば、動画撮影を始められるよ。撮影後に文章を入力して、「ポストする」ボタンをタップすれば、投稿できるよ。

### まとめ

X(旧Twitter)で動画投稿できないときは、動画、電波状況、通信速度、アプリに問題がないかを確認してみよう。

X(旧Twitter)ではどんな動画でもアップロードできるわけではないから、長さや形式などが適合しているかを見ておく必要があるよ。

X(旧Twitter)の投稿条件を満たしていない動画は、編集・変換アプリで整えることで解決できるよ。

この記事をかいたのは、集まる集客®総研リサーチャーです。

実はリサーチャーの9割がライティング初心者でした。

けれども、

全員が半年も経たずにGoogle検索1位の記事をかけるようになり読者のみなさんに喜んで頂けるようになったんです。

その秘密は集まる集客®だけの「特別なAI×ライティング」にあります。

その「AI×ライティング」とは...？

集まらない集客が  
集まる集客にかわる

伝わらないことばや思いが  
相手に伝わることばに変わる

あなたの思いが今度こそ届くライティングに  
ガチャリと切り替わる！

集まる集客®ラブレター構造ライティング

無料で学べる基礎講座はこちらから  
受け取ってくださいね。



今すぐ申し込み



**2024年 3月発行**

**著 者 集まる集客®総研**

**発行所 (株)アクティブノート**

---

本教材、および収録されているコンテンツは、著作権、知的財産権によって保護されていることはもちろんですが、購入・ダウンロードされたコンテンツは、あなた自身のビジネスのために役立つ用途に限定して提供しております。教材に含まれているコンテンツを、その一部でも、書面による許可(ライセンス)なく複製、改変するなどして、またあらゆるデータ蓄積手段により複製し、オークションやインターネット上だけでなく、転売、転載、配布等、いかなる手段においても、一般に提供することを禁止します。